

**CONFERENZA**

# La cucina che previene, cura e affronta le malattie più comuni

► PISA

“La cucina che cura: prevenire e affrontare le malattie più comuni con la terapia alimentare”. Questo il titolo della conferenza pubblica con **Martin Halsey**, biologo e nutrizionista di fama internazionale, esperto in terapia alimentare, medicina tradizionale cinese e macrobiotica che si terrà mer-

coledì alle 19 alla Stazione Leopolda. L’iniziativa, organizzata da “Macro Gustando” in collaborazione con la scuola di cucina “La Sana gola” di Milano e il patrocinio del Comune di Pisa e della Società della Salute (SdS), ha lo scopo di diffondere informazioni utili su come adottare un corretto stile di vita, un’alimentazione sana e su come superare i distur-

bi di salute più comuni (mal di testa, allergie, ipoglicemia) semplicemente correggendo la dieta. Dopo la conferenza sarà offerto a tutti i partecipanti un aperitivo biologico, con prodotti selezionati e lavorati da **Chiara Militello** di Macro Gustando.

«Un evento che vuole contribuire a fare chiarezza sul concetto di alimentazione sana,

un tema molto dibattuto, ma spesso a sproposito» sottolinea la presidente della SdS **Sandra Capuzzi**. «La conferenza toccherà tanti temi – aggiunge Militello – e Halsey fornirà importanti indicazioni su come migliorare il proprio stato di salute e rafforzarlo ripristinando l’equilibrio tra corpo e mente».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

