

OGGI ALLE 19

Il mal di testa? Si cura anche con il cibo

► PISA

“Cucina che cura, prevenire e affrontare le malattie più comuni con la terapia alimentare”. È questo il titolo della conferenza pubblica con **Martin Halsey**, biologo e nutrizionista di fama internazionale, esperto in terapia alimentare, medicina tradizionale cinese e macrobiotica. L'appuntamento è per oggi alle 19 alla sala convegni della Stazione Leopolda. L'iniziativa, organizzata da “Macro Gustando” in collaborazione con la scuola di cucina “La Sana gola” di Milano, ha il patrocinio del Comune e della Società della Salute della Zona Pisana. Lo scopo è quello di diffondere informazioni utili su come adottare un corretto stile di vita e un'alimentazione sana, e su come superare i disturbi di salute più comuni semplicemente correggendo la dieta. La partecipazione è gratuita fino a esaurimento posti, Necessaria la conferma al 328.3992014.

